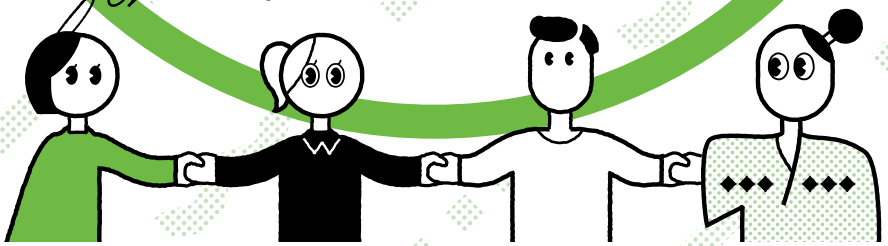
eラーニング
研修用教材

関係づくりを学ぶ！

現場で使える
契約講座

舞台芸術制作者・プロデューサー対象

for Good Relationship!



å”Çï¬
Z . ; - P
n X“ › ¶ • ¸
q Ôp – Q”
ÿ è 2
ãF3[M^ ~ÓéÃá”±”0Å
for Good Relationship!

Q

ÿè2›xaŠ”‡Qt

ãF3[wqÔtz&Ys ÿ xK“‡bT•

\•›¡œpM”…^œxzãF3[wqÔt?’TwThjp ˜loM”— úUK”Mhjp`•O{
] aw‘Otz¯éÆR› ;q`zãF3[„px^‡_‡s]JU~ŠoÔVÂ“ts“‡`h{
ÿt ˜”ðJ‹fw°mpb{

hqQyz¯éÆRtSMo¬$s§ ›!Z”OQpzaˆt ˜lh“Ät b” ÿ{srUsMhŠt
CA¹•Æˆ;qwn—›ÂÌpVczßËU\a”-”µUK“‡`h{
‡hz¯éÆRwè¹p¬ U¤-tslhÔùt‹z4ˆ•©ßï·ç‰U Š’•oMsTlhhŠt
§÷MUæs˜•sTlh-”µ‹ XK“‡`h¦Mc•®?‹SVsM¯\q›² t
“Äw!C«Uæ˜•oVhU•Qt\ahðJpb{

^’tzãF3[wrM x–FÛ,.•Ñæ”åïµsU MqMO›ÃT’zqÔU Xs“Ujpb{
\w‘OszãF3[iZpsX3[=¶`t ˜”qÝ› tz=¿px©è 3å9DT’
®=3[üúw&Ys ÿ Ï™t²ZhU|q^¯›‰5`z©è 4å7Dt ÿ{w{s •r†s› œi
®=3[üúw&Ys ÿ Ï™t²Zh¨ Åå ¢U|w‡qŠ£₡Ž‹®¨ Åå ï¯Ð¬¯`‡`h{
f`o®¨ Åå ï¯wî®Q¬-whŠz
®©è4åS3[HswÆˆ,k§=t|Ë DósÆˆ;qwÑZ 3[Hsî¿Z.q¯Uîª^•”\qts“‡`h{
NPOO ãF3[M^ ¦”ÓïÉ¿Äë”«¢è¶ ON-PAM£pxz=¿T’w•W›!Zz
ãF3[M^ ~ÓéÃá”±”²ZwZ.q® nX“›¶•,qÔp–Q” ÿè2¯q`o
ÿî¿›¦ïå ïp¶,” eå”Çï¬w ôq0Ø wë”«³ã¿Ó›æM‡b{

Š{x eå”Çï¬~ë”«³ã¿ÓpÆ;MhiX-P›)å`hÂ©µÄÒ¿«qs“‡b{
ŠZ.qwGVsè$xzãF3[wqÔt ˜”…^œUzÑ^wa tSMo q¯ÛáÇ-”³ãï›GütæMz
H¶pË DósÑ^ ¥›mXloMX\qpb{
&Ys ÿ ›A•hŠtzŒloSX,V •,ÅŒÝzf`oé.$s ÿ{wº0tmMoz
q‹t¶œpMV‡`•O{

Â©µÄÒ¿«tmMo

Š{x®° nX“›¶•,qÔp–Q” ÿè2±™ãF3[M^ ~ÓéÃá”±”0Å™¯w
eå”Çï¬S‘|ë”«³ã¿Ó¢Žñz Z.q£q·¿Äp]Æ;MhiXhŠw‹wpb{

Š{w)åº0

> ~xaŠt
> ~Få”Çï¬Z.;-P
> y ÿÖó$— ÿ¤æ$¢{s «´r†£
> ~¯åÜ¢M^ wúU‡Q ••†¶qô\›G~t••£

¦ 4§ë”«³ã¿Ó;-Py ÿ{{s «

eå”Çï¬Z.;-PtxzZ.qqK˜do¶•hŠw ·•€ß¿‰z
ÿ{w{s srU ‡•oM‡b{
Z.qpxz ÿqxf‹f‹?TqMOéT’z-”µt ah ÿ¤æ‡pz
ÿ›ŠY”^‡_‡sŒÝqßQM›¶œpMV‡b{
CQoz•óHt‘”z6Ôw†¶•ËåµÝïÄ0f ‰†¶ô\ gsrt b”
¯åÜ‹)å`‡`h{
Ë DósÑ^ ¥›îqb”hŠw Êˆ•ßQMw€ßq`oS¡ˆMhiZ•yq¥M‡b{
‡hzZ.q•w‹Öq`oz®&Ys ÿ ¯qxrw‘Os‹wTz ÿî¿t b”qÝ•
fw tK”ãF3[„w]Jzé.$s~³wMfsr›‡qŠhÍ”Ä®xaŠt¯‹
)å`oM‡b{\\txZ.qtŒUZoîª^•hZ€qwèÙ”Ä‹ L`‡`h{
]× w&gq°’`ù˜doS¡ˆMhiX\qpzZ.qw™[•f\p¶•,Vº0U
‘“xIV“q_QoV‡b{Z.qtŒUZo]Æ;Xi^M{

.~M^ —• yè“OoÄ¿t

èÍ

xaŠt

ÿè2›xaŠ”‡Qt 02

Â©µÄÒ¿‹tmMo 03

èÍ 04

ãF3[wqÔtzse&Ys ÿ UžAT• 05

}®&Ys ÿ ¯qx•
} ÿqãF3[M^ qMO“Ä
} ÿî¿t‡m˜”qÝ
} ÿtSMoÌ¬tb,VÙ ïÄ
}ãF3[„tSZ” ÿÍw]Jqè¦b,V~³
}Z€qèÙ”Ä

eå”Çï¬Z.;-P

Få”Çï¬Z.;-PtmMo 16

chapter1y ÿÖó$ 17

} ÿqx?T
‡ ≈3[-ÝÃŸžt ˜”7's ÿ
^ ÿqOow§M
‰ ÿ› 'sMœOs”T
Š ±ÿ p‹ ÿxRqb”T
‹ ÿ{›^”Ýæ¿ÄqÃÝæ¿Ä
} ÿ{Öó
‡ ÿ{w» Äç
^ ÿ{w Ü
‰ ÿ{; w,År†
Š {Øq¹ w,ÅŒÝ
} ÿw+Ú
‡ ÿx¡‰hŠtK”
^ ®Ì¬¯p®âO$¯T
‰ ÿ{x¯µÄz¯µÄÍÑ¥”ÚïµW™Ý›‹m
}6whŠw ÿ—Q ...ÂµÄ

chapter2y ÿ¤æ$¢{s «~r†£ 31

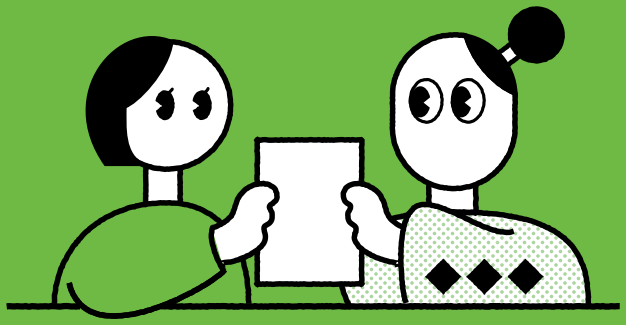
} ¬ •W ÿ¢6,—§ïÍÇ”q`o¬ M^›!«b”Mw ÿ£
} µ»¿Ñt b”À¿•W ÿ¢µ»¿Ñ•wÀ¿•W¢xµ»¿Ñq`oÀ¿›!«b”Mw ÿ£
} Z ÿ¢Z t0`oZ ›'Tb”Mw ÿ£

¦ 4§ë”«³ã¿Ó;-Py ÿ{{s «

¯åÜyy M^ wúU‡Q ••†¶qô\›G~t••

†¶qô\› gb”qxrOMO\qT•
ÿZŠY^¢¶ 3óHÄ ÑB-e·ï»”gÄÕ£ 72

6ÔsrtSZ”†¶ gwßQM› tmZ'O
‡º ¢6Ôs Zí á;,j ^q qÕz¬ž6ÔãFU[ÈWq qÕ£ 74



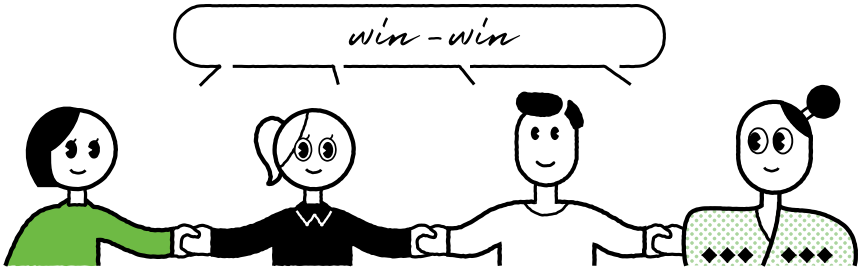
ãF3[wqÔtz
se&Ys ÿ U
žAT•

}® & Y s ÿ ¯ q x •

® ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï › è a o
ÿ t ˜ ” Ò M U f w º 0 t ù ™ ` o M ” ¯

° M w b ù U M w æ t s ” \ q ‹ {
¯ Û á Ç - ” ³ ã ï t ‘ l o Ò M U ò ˜ p V ” º 0 t {

& Y s ÿ \ f U Ë D ó s Q • w z
f ` o “ “ H ¶ p Ë D ó s Ñ ^ ¥ • w H ° 2 {



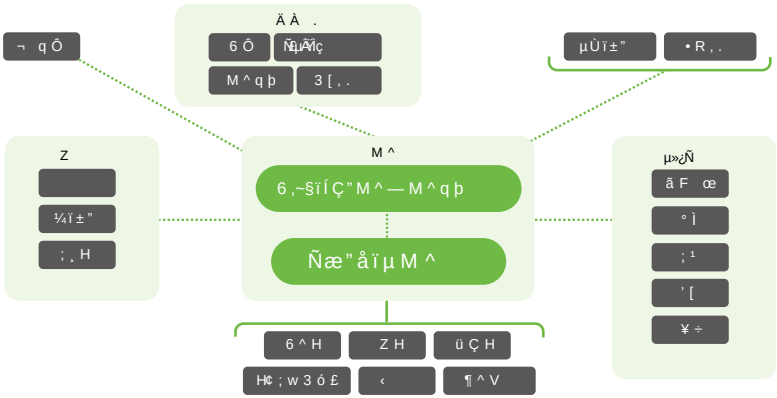
\ w Â © µ Ä Ò ¿ « q Z . q x z ã F 3 [M ^ ~ Ó é Ã á ” ± ” z
s T p ‹ Ñ æ ” å ï µ • M ^ q þ ~ 6 , • § ï Í Ç ” s w 3 [, . p
Æ ^ b ” ã F 3 [M ^ › s 0 Å q ` o M ‡ b { ã F 3 [M ^
x z ž ” Â Ÿ µ Ä w ^ ¼ n X “ t P ø ` z Ý ” ´ › T h j t b ” h Š
w b , o w À ¿ t ˜ ” h Š z ˜ ” ì ‹ Q ‹ ^ ‡ _ ‡ p b {
ÿ q x z \ w ‘ O t M ^ U { O 0 t ˜ h ” Q › ® D ¹ = ¯
b ” ‹ w p K ” q t Q ‡ b { ° M p ÿ q x z r j ’ T U ° M $ t b
ù › å { b • y z M w æ t s l o ` ‡ O ‹ w p ‹ K “ ‡ b { i T ’
\ f z ÿ › A • M t x z ì “ w ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï t ‘ l o S “ M
t 2 ^ / “ z Ò M U ò ˜ p V ” º 0 w ÿ › A • \ q U O A t s l o
V ‡ b {

& Y s ÿ U A , h Œ t K ” ‹ w x z Ë D ó s Q p b { { q m
w Ó é ´ £ « Ä U 4 ˜ l h q V t z ‡ h ‰ a ì q ° y t “ Ä › ` h M
q ¥ Q ” T r O T { & Y s ÿ q x z Ë D ó s ¯ Û á Ç - ” ³ ã
ï z { M o x Ë D ó s Ñ ^ ¥ › m X l o M X h Š w ‹ w p b {
® ÿ ¯ q M O t ? t x Ä ¿ $ s ¬ h M ¹ V › ò a ” T ‹ ` • ‡ d œ {
f • q ‹ z s œ q s X É ` M Ø W s ‹ w q M O Ý ” ´ p ` • O T { ` T
` ® & Y s ÿ ¯ x z ž ” Â Ÿ µ Ä › z µ » ¿ Ñ › z K ’ • ” ã
F 3 [› “ z ‘ “ H ¶ p Ë D ó s Ñ ^ ¥ › î q b ” h
Š t O A s ‹ w q t Q ‡ b { \ w Â © µ Ä Ò ¿ « U z f w î q w ° • q
s ” \ q › & l o M ‡ b {

} ÿqãF3[M^ qMO“Ä

ãF3[M^ xÓé¼«³ãïwTsŠ{
7s q&Ys ÿ›A…O{

- ¯éÆR› ;tãF3[„w ÿt ˜”]JUfO={
- ãF3[M^ x 7s q ˜””Ä{
- ãF3[M^ w“Äq ÿx ~lo‹~•sM tK”{



ŠZ.qwÄ¿Á›áæb” NPO O ãF3[M^ ¦”ÓïÉ¿Ä ë”«¢ ON-PAM£xzž”ÂŸµÄ~3[,.srq l›msY“ Ät ˜”M^ hjw¶ $~ M$sÉ¿Äë”«q`o 2013 å tC `hÊëpb{^‡_‡s» ÓwM^ UB‡“z“Ä›èa o˜'•hØC•ž Ãž›ž b”É¿Äë”«pK”qq‹tz = Sfsr•w t‹ælbV‡`h{
ãF3[„pxz¯éÆR› ;tzÀ¿•W¢eÛ£wMO•À ¿º0z8 q0A~CA¹wßQMsrt `oz_Úb,V] JUfO=`z¤qÔpé`ùM•^æU_'•”‘Ots“‡`h{
ON-PAMpx 2020 å 5 Dtz6,z6Ôz3[GzM^qþz¬$ =R,ÆÑæ”åïµsr^‡_‡sqÔwq»¢M^ £t‘”® ÿë”©ï¬¬ç”Ó¯›C ^d‡`h{
\wë”©ï¬¬ç”ÓU 2020 å 7 DtC¯`h®ãF3[ÄÀw ÿtmMo”Ë DósÑ ¥T‹whŠwµÂ”ÄÝïÄ¯p xzÑæ”åïµ•M^qþ~3[,.pÆ^b”ãF3[M^

w›Qq`ozŽ<w 4:›•[oM‡b{
¢1£ãF3[t ˜”ï¿MÀ¿›C«b” —!«b” ÒMwyy yyqÔpK“˜”\q
¢2£ ÿº0•CA¹wqŠz> zåæt ˜”qÔpK”\q
¢3£¬ 5 w¬ îªDqwQ…t ˜”DóQUK”\q
¢4£ÄÀwzÈswæµ«›ÛODóQUK”\q
\O`ofw›Q›K'hŠo ·=`o^”qzãF3[M^ q ÿqU~lo‹~•sM tK”\qU˜T”wpxsMTq¥
M‡b{ãF3[M^ xzZ •U[µ»¿Ñz 5 U t M”Ôùx!ZÖ•rp; ••R,.srw — zf`o¬ › Æ`o‹'OSl^‡srzK'•” hjw tqloÓé¼« ³ãï›‡˜`oMTsZ•ys“‡dœ{ XwãF3[ q ˜“z 7s ›A•ãF3[M^ \fUzH¶pË Dó sÑ^ ¥›îqb”hŠwApK”qtlo‹zatpxsMT‹ `•‡dœ{

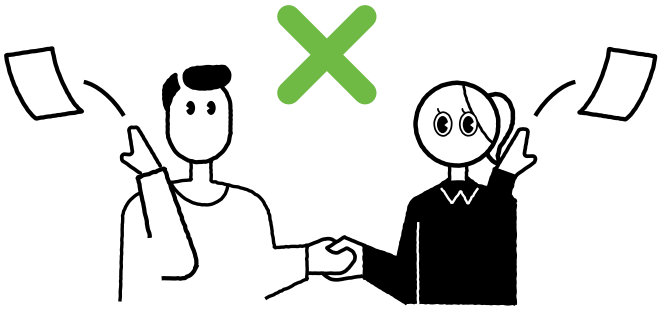
} ÿ î ¿ t ‡ m ˜ ” q Ý

ÿ { › ¦ ˜ ^ c t “ Ä › C « K ” M x ! « ` h \ q x K “ ‡ b T •
f w q V z s e ÿ { › ¦ ˜ ^ s T l h w p ` • O T •

ã F 3 [M ^ t ² Z h ž ï - ” Ä Ð * p x
! « q C « q w t ÿ t 0 b ”
™ Ý w ¶ è U _ ’ • h {

ÿ x f • › A • Ò M w
¯ Û á Ç - ” ³ ã ï t l o R q b ”, V ‹ w {
‰ Ì t ÿ › A œ p Ž ñ w ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï w
q m : p ‹ K ” {

¯ Û á Ç - ” ³ ã ï À ” ç q ò o w ÿ w
Œ Ý q ß Q M › ¶ … O,



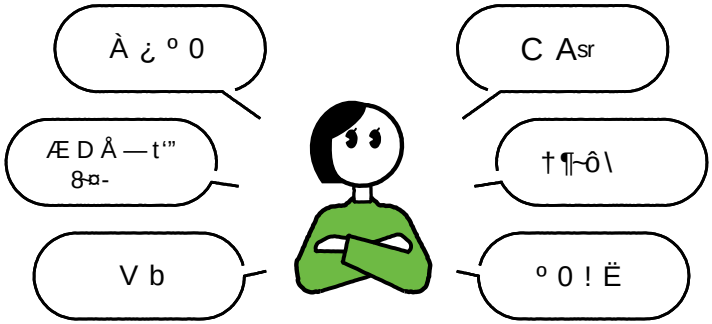
\ • ‡ p t “ Ä › C « z K ” M x ! « ` h q V w \ q › ¥ M & ` o ^ o
X i ^ M { ÿ { › ¦ ˜ ^ c t “ Ä › C « ` h \ q x K “ ‡ b T • y K
” M x ! « ` h \ q x • y f w q V z s e ÿ { › ¦ ˜ ^ s T l h w p
` • O T •
ON-PAM U 2020 å 10 D t ã F 3 [M ^ › 0 Å t î ª ` h ž ï
- ” Ä Ð * ® ã F 3 [M ^ t ² Z h ÿ t b ” î 6 Ð * ¯ t
‘ ” q z ® ÿ { › A ` s T l h g ¯ w C « p 7 ‹ T l h
s t x ® ì M q ô T U K ” w p Æ A i q ß Q h T ’ ¯ p ` h {
° M z ! « p 7 ‹ T l h s t x ® C « ‘ “ ÿ { › Ô ^
• s T l h T ’ ¯ p b { † w K M i t G V s Ý Ý w % * U K ” \ q
U ˜ T “ ‡ b { ÿ { › A ` o M s M \ q t 0 ` o ^ Q \ w ‘ O s Ý
Ý w § M U K ” w p b T ’ z t ‹ G – ^ ‡ _ ‡ s Û µ ¯ Û á Ç - ”
³ ã ï U C \ ` o M ” \ q x Ý þ t É X K “ ‡ d œ {
® & Y s ÿ ¯ x z f • › A • Ò M w ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï t ‘ l
o R q b ” ‹ w p b { ‰ Ì t z ÿ { x f • U A ^ • o Ž ñ w ¯

Û á Ç - ” ³ ã ï w q m : q s ”, V ‹ w p ‹ K “ ‡ b { m ‡ “ ÿ {
x z ã F 3 [U H E z • ¬ z q Ô › ý Q o ¯ Û á Ç - ” ³ ã
ï › æ O h Š w À ” ç p K ” q t Q ‡ b { i T ’ \ f ® & Y s ÿ ¯
› A • Ò M U z ® ÿ ¯ t b ”, Š $ s Œ Ý • ß Q M › t m Z
o S X q U ž A p b {
` T ` z ã F 3 [U ÿ t m M o ¶ • ; q x \ • ‡ p G ü t
; ™ ^ • o V h q x t M U h X z „ q œ r ¤ ‘ w & g i Z › T “ t • l
o V h q M O q Ý U K “ ‡ b { ‡ h z ã F 3 [w ˆ s ’ c z = 3 [
w r M x – F Û s , . • Ñ æ ” å ï µ s U X z ÿ t S M o 0 s
s q Ô p ¦ ¬ b ” \ q t Ë U K ” z • ó H t ‘ T b ” (U s M q
M O] J ‹ K “ ‡ b { Š Z . q p x z ¤ • ¬ T ’ ž « · µ p V ” ‘ O ¦
ï å ï t o e å ” Ç ï ¬ › ! è ~ Š - P › ¼ ¢ ï é ” Å p V ” ‘ O t
` ‡ ` h { • ¬ ~ H E ~ q Ô › ý Q h ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï › â R b ”
h Š w ® & Y s ÿ ¯ t m M o Œ Ý q ß Q M › ¶ • ; q q ` o î ª `
‡ b {

} ÿtSMoÌ¬tb,VÙ ïÄ

ÿtSMoÌ¬tb,VÙ ïÄ›¬Ý`z
‘XK” ÿÍwÄåÒç›°µtw]O{

\•‡pt.g`h\qwK”—
_ V`h\qwK”ÄåÒçU
rwÙ ïÄt ˜”‹wswT
¬Ýb”\qU&Ys ÿ
•wH°2{



®&Ys ÿ ¯Ué.$trw‘Os‹wTx ÿ]qtzK”Mx!« qC« w Q]qtŸs”‹wpb{iT’\f¯ÛáÇ-”³ãï
›èao ÿt ˜”ÒMUù™pV”º0›sloMXžAUK”˜ZpbUzãF3[t b” ÿtSMox›tOAsMXmTwÙ ï
ÄUK“‡b{‘XK”ÄåÒç›°µtwWzK”Mx ÿt b”¯ÛáÇ-”³ãï› Èt Š”hŠtzÄ²t¬Ý`oSV‡`•O{
=¿w¨ Åå ïpxz ÿtSMoÌ¬tb,V,Š$sòèq`ozŽ<w òèUÔ^•oM‡b{sSŽ<x À¿w¡ ÿt ˜”
OAÙ ïÄwOjw°æpb{

À¿º0

‘XK”ÄåÒç
~S&M`hm‹“wÀ¿›•lo‹’QsM
~‘T^•oMsMÀ¿›§M’•h
~ ÿÌ:pÌ¬sº0U>‡loMsM
ã
é.$sÀ¿•8 s›Dósv“Ì¬tzpVsMÔùxg •
> b”' 8Ô›GL`‘O

CAsr

‘XK”ÄåÒç
~CAw¹› Ô^•ct“Ä›¦Ñ•”^•h
~•RÚw>RALU˜T’sMwp¦Ñ•”wÌ:p
yCA¹›ÌÔpVsM
~MmCAU§÷˜•”wT˜T’sM
~&...›rj’UÛrb”wTÆÌ
ã
À¿º0••óQst ah&YsÚ¹qs”‘OÒMpGüt
^z~&...‹mUÛrb”TÌ¬t

Æ D Å — t ‘ ” ¤ - ~ 8

‘XK”ÄåÒç

~ ¬ U ¤ - t s l h U © ß ï · ç ‰ U § ÷ ˜ • s T l h

~ ¤ - t s l h ¬ w & … U ^ ‰ ^ • s M

~ ¬ ¤ - w M w F U s M w p Æ †

ã

ÿ ˆ Š t S M o G ü t ^ z Ä ™ $ t ^ b ” Ô ù x À ¿ w d æ

Â ù s › æ Š b ”

† ¶ ~ ô \

‘XK”ÄåÒç

~) e › P O À ¿ U K ” w t † ¶ g U Æ G ü

~ À ¿] q w ¦ 4 % w • y Ú U x l V “ ` s M

~ Íë ” Ëå µ Ý ï Ä

~ · « ³ ß ç Ë å µ Ý ï Ä

ã

a ^ y Ú t | ! « x z ì “ w † ¶ t € ` z Ä , ~ Ë å µ Ý ï Ä

w - w h Š y Ú . M › ¬ q

V b

‘XK”ÄåÒç

~ ˜ l h ã F w é þ U Á … p – ˜ • o M h

~ ã F é þ › • ; t b ; ` o M h ’ T ’ ® M o s M ¯ q t ˜

• h

ã

• Z w Ô ù w b ; c “ • á l w c “ s r { M › Ì ¬ t z 0 A w >

Ì t G ü ß €

º 0 ! Ë

‘XK”ÄåÒç

~ x t À ¿ º 0 U ! Ë ^ • h

~ À ¿ Û r › ÿ • ^ • h w t C A U ! ˜ ’ s T l h

~ À ¿ º 0 w ! Ë › S & M ` h U ‹ q ^ • h

ã

ž A s ! Ë w { M ‹ { Ø t ‘ “ Ì ¬ t z ! Ë t s ” Û r w ÿ n s ›

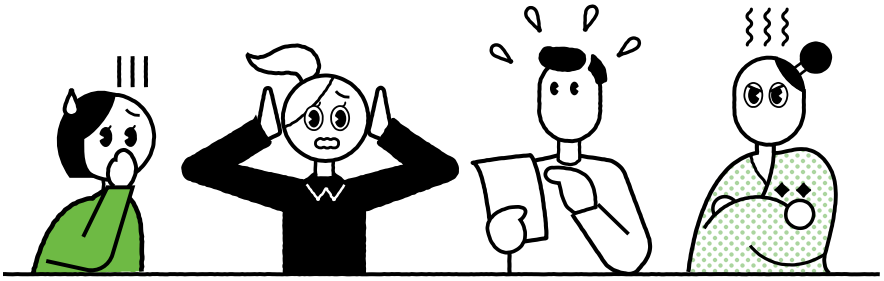
æ Š ` o C A s t S é

Þ \\ p • [h Ù ï Ä i Z p s X ® ¿ • ; ƶ « è ´ ¿ Ä ¢ ¯ Ê ¯ Ô £ z

• ˆ y Ú z k — , † z ÿ 4 ƒ ™ z • µ - Ë s z ¤ M r ÿ z

ê r > t b ” Ú ò z t Ä ¿ t s U C « q ÿ b ” Ô ù ¯ ‹

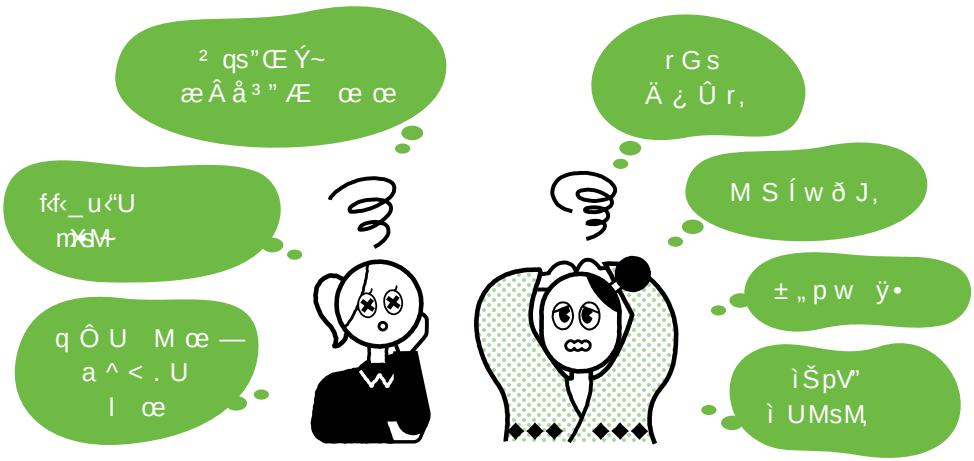
T g b , V y ™ : q s “ ‡ b {



}ãF3[„tSZ” ÿÍw]Jqè¦b,V~³

® ÿº0Ì¬=whŠw ÿw{Ø=¯q
® ¾w&Y=w ¯

¾w&Y=whŠt‹
]JwúrUOA



®¨ Åå ï¯px®]J›•‡Qh~³wM²Q¯q`oÍw 2
:›•[oM‡b{
~ ÿº0Ì¬=whŠw ÿw{Ø=
~ ¾w&Y=w
® ¾w&Y=¯wsTtx®þ¿t_ùlhCA¯qq‹t®3[
HsU ^~¦¬`•bM ¥›T‹`oMX\q¯‹•['•oM
‡b{
Z.qpxzãF3[M^ w® ÿ{^Rt ”Ä¿Ûr¯›¢
—s“q‹£0nb”hŠtz ÿt ˜”,Å Œ Ý›¶|z¤
ÿ{wÞÃç›¶œpMV‡bUƒ•x‰Ì®3[HsU ^~

¦¬`•bM ¥›T‹`oMX\q¯p‹K“‡b{
‡h®¨ Åå ï¯px® ÿw{Ø=¯tmMoz ÿº0›G
åt’b\qwOAQqq‹t®¤üú•À„swîØt ah*
MO¯U{Š’•”\q‹G^•oM‡b{ÍÖ”´¢ P12®¨
Åå ï¯tGL^•oM”‹wtCQzó:wM^ t‘”™_
¦õwÔq`oŠZ.qtŒUZoîªhZ€qp Z^•hã
F3[„w]J›‡qŠoM‡b{ ÿº0t‘lor>b”]Jy
T“pxK“‡dœUz\•’w]J›æ„t”Mo ÿtŸ‰\q
pz ÿ x‘“&Ys‹wtÙnXxcpb{

]Jq`o•['•h™_

]J 1•ÆÌŽs ÿ

~±„srpw ÿU M{
~ ÿ{qMOThjp{Øp•“ “›b”\qUzì ›ôT`oy
yMsM\q›Ô`oM”‘Ot!Z ’•”\qUK”{
~±„pw ÿ•Ý”çsr›;Mh!C«wÔùz >Šº0U
yÆGüpÒMwVbq[¿UÆÌŽs\qU M{
~°M$s©ßï·ç•CAwn¹qMlhzŠRx ÿ§SpK”
yOs\qUKlo‹zf•›ÂÌpVsTlh\qUK”{
~Ý `oMsTlhÀ¿Uå C^•”srz'8duÆbùU\a
ÿ”qUK”{

]J 2• ÿw² qs”ŒÝ~æÂå³”wÆ

~Oot0b”ŒÝ•æÂå³”UÆ `oM”{
~ãF3[t b” ÿ•VbtmMo¶•;qUf‹f‹sM{
~stTðJUI\lhMtz ÿ{wº0t,nMor>b”qM
yO6óUsM{àAÁzÍ˜U[,“›‹lo “tæXqMl
yh $s0 U X_!Z’•”{
~ãF3[„¶.t ÿt0b”™ÝU •`oMsMhŠzZ
y srq ÿ›A…Oq`o‹zM^iZUís“`o`‡O‘Os
yÝ¯UK”{

]J 3• ÿtPOÄ¿Ûr

~üúzì zŠEt‘“zÀ¿º0• ÿ8 UŸs”sr ÿ
yU 7pK“z ÿ{^Rt ”Ä¿ÛrUGVM{
~ ÿqMOÄ¿ VtÌ • ›ÂX‘“‹zÑ^Æˆt•æ
y`hMqMO>Ëj›Ëm ‹ M{

]J 4•_u“w É^

~À¿º0UÑ^a p!˜”\q‹K”hŠz ÿÌtÀ¿º0
y•À¿”›Y¬t_u‹”\qU É{
~ÄÀ'‰U)Ö_ ˆT’o‰`o>‡”\qU M°Mzfw)
yÖxµæ~½-¿Äw Íst,nXhŠz¿ÚÐaw_è`U
yqon’M{

]J 5•MSÍwðJ

~æS w•RÚwç”çUz3[,.st0`oJÈsƒ-t
ysbMsM-’µU M{

]J 6•qÔwÆÉç

~C« t0`ozÑæ”åïµsrwx •–FÛ,.U MqÔ
ÿs‘Uj{
~¦¬• ^›{Šh’,.•À„ºp¬ð^•z ™zÀ¿w‘
yTU\sXs”wpxqMlhÆ†T’z¦¬U`n’M{
~f‹f‹¦¬›b”qMOCÝUsM{

]J 7•À¿º0qÑ‡ ¥

~CA•¶^VsrwVbt `o ÿq`o&~t Š’•oMs
yMqUK”{
~À¿º0›kµt Š”\qUÉ`M\qUK”hŠzùg$sc
y“›ÒQhÀ¿›Û~^•”ÔùUK”{
~Ä,w-•Ëåµ ÝïÄ0fswÑ^ ¥wT‹t b”º0U
yGüt]“ ‡•oMsMÔùUK”{

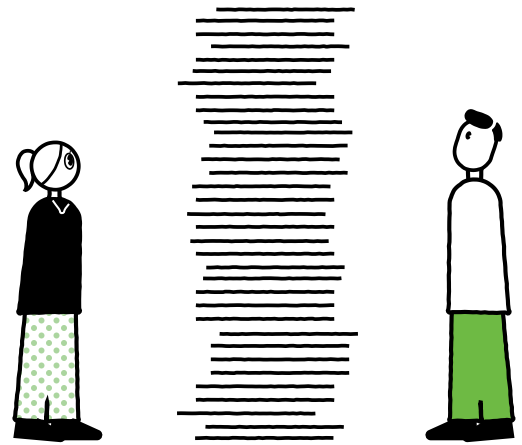
]J 8•a^<.wÛr

~6,~§ïÍÇ”UC« ts”-”µpz,.ºtGVs·•U
ysMÔùzý ¯éÆ¢ çµ•1BsrÆDÅ—t‘”¬ ¤-
ysrwMw4ˆzr\‡peZÛQ”wTÉ`MQ…ts”{

]J 9•ìŠpV”ì UMsM~ìŠí±p Mo‹r>`sM{

~ìŠ‰U˜T’sM{
~–FÛ,.px•ð+¢œ›S&Mb”'‰UsM{

Z € q è Ù ” Ä



M ^ x ÿ › Š Y ” ã F 3 [„ w q Ý t r w ‘ O s ð J › ò a o M
” w p ` • O T { = ¿ p x 2021 å 12 D t z = 3 [ü ú t S M
o x p Æ ˆ ` o M ” 3 [H s › 0 Å t ® = 3 [Æ ˆ t S Z ”
ÿ t m M o w ž ï - ” Ä ¯ › î ª ` o M ‡ b {

s w Z . q S ‘ | Š { w M ^ t K h l o x ^ ’ t z ã F 3 [t S M
o Æ ˆ b ” Ñ æ ” å ï µ — 6 , ~ § ï Í Ç ” M ^ — M ^ q þ — NPO
O t s r q Ô • • ¬ z H E w Ÿ s ” ó : w M ^ t ‘ ” Z € q
› ‰ 5 ` z Î ž æ ï ¬ › î ª { î « $ T m ™ [s Z . q q Â © µ Ä
Ò ¿ « w î q › è ¦ ` z M ^ ‰ œ p ‘ “ é . $ s Ä « › ž ` ™
_ › ¦ õ b ” Ô › ƒ Z ‡ ` h { \ \ p ž ^ • h] J w ° æ x ® 5 }
ã F 3 [„ t S Z ” ÿ Í w] J q è ¦ b , V ~ ³ ¢ P1 Z ø p
‡ q Š ’ • z ‡ h ¦ ˜ ^ • h ™ _ x Š { w Ï R • Z . q w º 0 t Æ
T ^ • o M ‡ b { ° M z Z € q p w Î ž æ ï ¬ T ’ x z ã F 3 [M ^
U ÿ f • × . › Š Y ” É i Z p s X z ÿ › A • ² ™ t ‹ G –
^ ‡ _ ‡ s ð J t Ú Ø ` o M ” q î U K ’ h Š o Ì ’ T t s “ ‡ ` h {

‡ c z ÿ › A • Ž ² w ˆ Š p G V s ð J q s l o M ” w U z ÿ ›
Š Y ” Ý Ý w c • p b { h q Q y z Ñ æ ” å ï µ w M ^ U “ Ä › !
« b ” M t { Ø t ‘ ” ÿ º 0 w Ì ¬ = U ` o ‹ ’ Q s M - ” µ U K

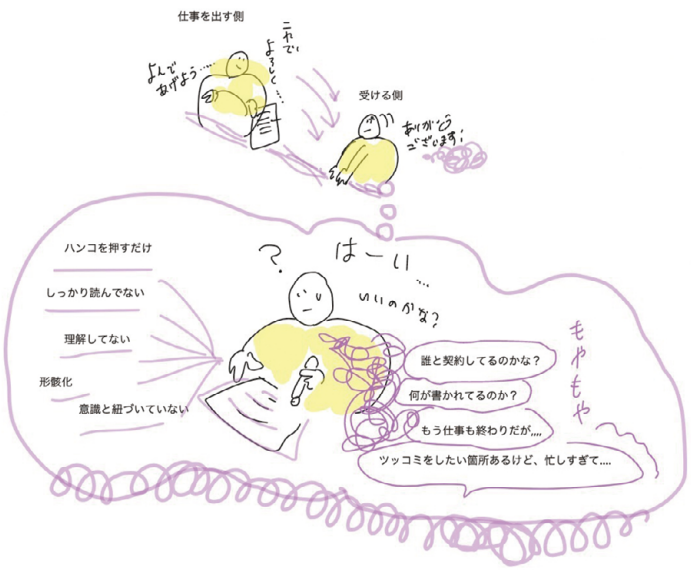
” i Z p s X z M ^ U Z q ÿ { › ¦ ˜ f O q ` h M t Z
w T ’ É í › Ô ^ • ” - ” µ ‹ K ” q M O é U K “ ‡ ` h { q Ý q `
o x z Ž À $ s Q í w § M ¬ i T ’ q M l o ž c ` ‹ ÿ Ú E U
Ì ¬ = ^ • o M ” q M O ˜ Z p ‹ s X z “ Ä w ! C « t S M o ÿ Ú
E › Ì ¬ = b ” T r O T x q þ • 6 , z K ” M x • ¬] q w ó 6 t ‘
Œ b ” æ ü U G V M ‘ O p b {

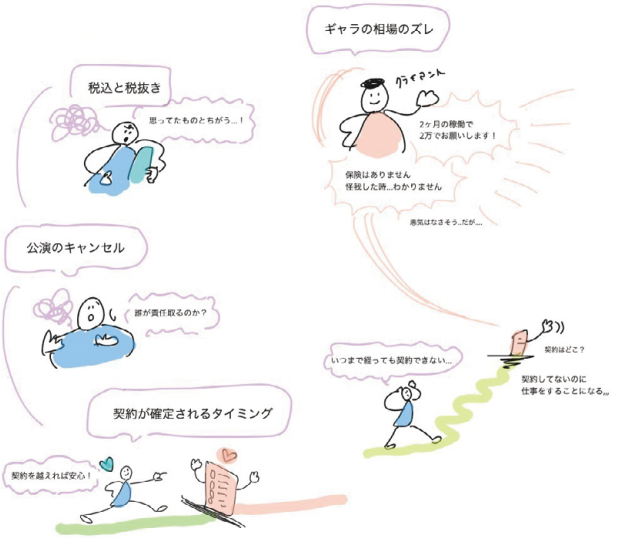
6 , w º æ p ‹ M ^ q f • Ž Ž w Ý ï Ì ” q p ÿ t 0 b ” ™ Ý t
9 S) U K ” \ q ‹ X z ‡ c x ÿ q M O ‹ w t 0 b ” ž è Ý Ý ›
¬ q b ” \ q w O A Q U K ’ h Š o ¦ ^ • ‡ ` h { ‡ h z ÿ Ú E
› Ì ¬ = ` h q ` o z f w º 0 • w § S U I V h Ô ù t r w ‘ O t 0
r ` h ’ ‘ M T U ˜ T ’ s M q M O é ‹ Z ‡ ` h { “ & ` t s “ ‡ b
U z & Y s ÿ x ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï t ‘ l o R q b ” ‹ w z m
‡ “ x ° ” ç p K ” q ‰ Ì t z ÿ Ú E › Ì ¬ = ` o Ž ñ w ¯ Û á Ç
- ” ³ ã ï w q m : t s ” ‹ w p ‹ K “ ‡ b { ? ’ T w Ä å Ò ç U I
V h q V x z ‡ c x ÿ { t q j & ” w U , Š p b { f • p ‹ r > `
s M Ô ù x + ¢ œ s r • ó H w • Z U ž A t s ” Ô ù ‹ K “ ‡ b U z
– F Û s ¬ • , . p x z ì Š b ” h Š w … ; U ë Q s M z K ” M
x r \ t ì Š b • y ‘ M T ˜ T ’ s M s r w É ‹ K “ z \ • ’ w]
J t m M o x ¾ V V ã F 3 [„ ¶ . p “ Ê œ p M X ž A U K “ ‡
b {

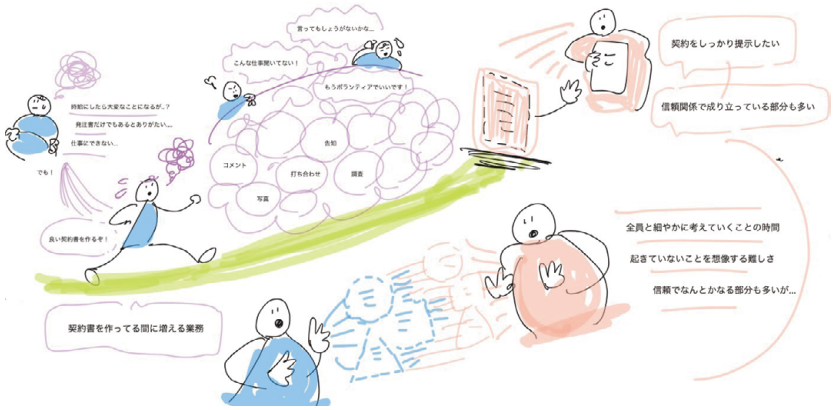
M c • t d ‘ z & Y s ÿ U b , o › r > ` o X • ” ˜ Z p x K “
‡ d œ { ` T ` & Y s ÿ › A • \ q p ¢ ¹ “ Ä w ! C « w ˆ Š
p G ü s ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï › æ O \ q p £ s † p V ” Ä å Ò ç x X z
ª U ° Ä å Ò ç U I V h M t ‹ f w r > w h Š w Ô › Š ” \ q x 0
› t s ” x c p b { ‘ “ H ¶ p Ë D ó s Ñ ^ ¥ w h Š t z ‡ c x
& Y s ÿ t b ” Œ Ý q ß Q M › t m Z ” \ q U O A p b {

Z € qè Ù”ÄÇ å

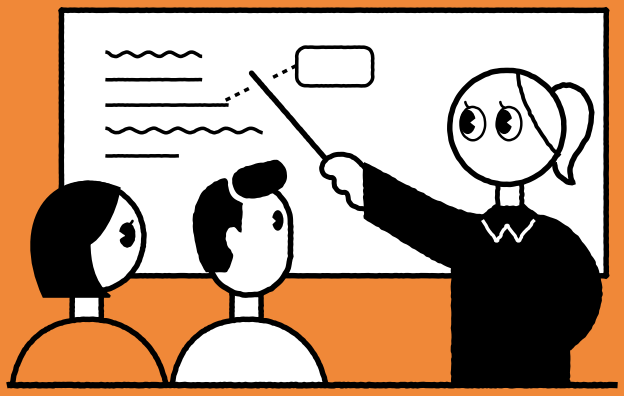
¦ï å ï p î ª ^ • h Z € q p x z G å t ’ b , V Ù ï Ä › z
Ã ² Æ ” w Z + i ^ œ U ¬ å Ñ Ÿ ¿ « è ¯ ” Ã Ÿ ï ¬ p ¹ ® = `
o M V ‡ ` h { € C w] J ™ Ý U Ì $ t _ Q ” = ^ • h \ q
p z ‘ “ ^ æ U Æ C t s “ ‡ ` h {







¬ å Ñ Ÿ ¿ « è ¯ ” Ã Ÿ ï ¬ • Z + i ¢ Ã ² Æ ” / ¬ å Ñ Ý ¿ « è ¯ ” ¼ ” £



Få”Çï¬ Z . ; - P

y y ãF3[M^ zÓéÃá”±”zž”ÄÚÉ”´ß”0ÅZ.Óé¬åÜyy

yy å •ñªHf¢ yè“OoÄ¿t~E¯+¢œ£y>a F¢ yè“OoÄ¿t~+¢œ£

F å ” Ç ï ¬ Z . ; - P t m M o

Š - P x® © è å S 3 [H s w Æ ^ , k § = t | Ë D ó s Æ ^ ; q w Ñ Z 3 [H s î ¿ Z . q

» ã F 3 [M ^ ~ Ó é Ã á ” ± ” 0 Å ¼ ¯ w - P q ` o ^ R ` h ‹ w p b {

é . $ t x z = ¿ t S Z ”® = 3 [ü ú w & Y s ÿ Ï ™ t ² Z h U | q ^ ¯

f ^ • h ¨ Å å ï ® = 3 [ü ú w & Y s ÿ Ï ™ t ² Z h ¨ Å å ¢ U | w ‡ q Š £ ¯ ı

sr › ² tz Í w chapter 1 p x® ÿ Ö ó $ ¯ q J ` o z

ÿ S ‘ | ÿ { › { O Í p 7 ÿ v Œ I o S V h M , Å Œ Ý w r † › æ M ‡ b {

f ` o z chapter 2 p® ÿ ¤ æ $ q Ž ã F 3 [M ^ ź Ó é Ã á ” ± ” ž ” Ä Ú É ” ´ ß ” t

È b ” q ¥ ˜ • ” ÿ { 3 › “ Í [z f w Ù ï Ä s › r † ` ‡ b {

‡ h® ÿ ¤ æ $ ¯ p x 0 Å q s ” Z . q p î ª ^ • ” ë ” « ³ ã ¿ Ó ¢ ÿ t b ” Û V ¦ ¬ £ p

– ; b ” h Š w ® ÿ { s ¯ › z ¤ w _ Z ` Ö ” ´ T ’ ¼ ¢ ï é ” Å ` o] Æ ; M h i Z ‡ b ¢ 4 £ {

s S z \ w { s x K X ‡ p Û V ¦ ¬ p – ; b ” h Š w ‹ w p K “ z

î M t – ; ^ • ” M t x º 0 › ‘ X ¬ Ý w O Q z × ~ y Ú t o S – M M h i Z • y q ¥ M ‡ b {

1 https://www.bunka.go.jp/koho_hodo_oshirase/hodohappyo/pdf/93744101_03.pdf

å

ñ ª H f

¢ + ¢ œ ~ Ç á ” ä ” « - + ¢ œ z y è “ O o Ä ¿ t E ¯ z Ó x Ä 6 ã F 3 [É ¿ Ä ë ” « × Ù g Ä £

+ ¢ œ ¢ Ô Š ~ Ç á ” ä ” « - £ G Ô Š G ¶ 3 [¶ æ ~ • G ¶ G ¶ Ã ~ ìU ~ CAT l » - $ G 1991 å f ˜ G ¶ O ¶ æ { ¯ é ï Ï ž G ¶ O ¶ . œ { q O z y è “ O o Ä ¿ t E ¯ ƒ ˜ [¶ ^ V q x ? T ± ¢ B ó þ ý { £ ² 18 @ w ¶ ^ V Ò ó ± ¢ j X ‡ Ó æ Ú • ý { £ ² ¤ ï » Â ï Ý ï Ã O î ¿ ± ¢ $ ¶ y Â Š £ „ T { = ¿ y = 3 [ü ú w & Y s ÿ Ï ™ t ² Z h U | q ^ z º ³ Î y Œ $ R ^ ” t Š æ Ï Ý • » q y „ T • »

> a F

¢ + ¢ œ y è “ O o Ä ¿ t z EPAD V b r g ½ ” Ñ z Ó x Ä 6 ã F 3 [É ¿ Äë ” « Ä ¿ Á £

6 ~ å Ò Ő ï Äz é þ z Z [z ; ¸ z Ã ² ï s w ž ” Ä ~ ¤ ï » Ý ú ú t S Z ” O ¿ ± Ù ” Ä › ¤ ú $ t æ O { « æ ¤ Â Ÿ Ò À „ › 0 Å t Á ‰ ì Š í ± s › ™ b ”® Ã ² Æ ” O ¿ – Ð (https://d-kozo.com/) ¯ h - á æ { ž ¶ q ` o ° x a Š o w 6 ± ¢ Ô Š Z q £ ² ¤ ï » Â ï Ý ï Ä O î ¿ ± ¢ Â Š £ „ T { 3 [= « • ó ì G ¶ ź N G ¶ G ¶ Ã ¢ O ¶ Z € J £ ‡ × È è £ s r › ¿ Š ” {

chapter

1

ÿ Ö ó $

} ÿqx ? T

} ÿ { Ö ó

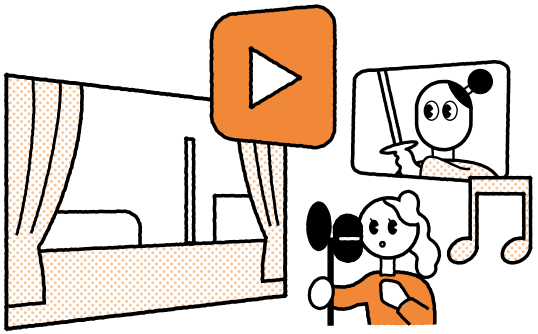
} ÿ w + Ú

}î 6 w h Š w ÿ — Q ... Â µ Ä

} ÿqx?T

‡ =~ 3[~ ÝÃŸžt ˜”7's ÿ

‡cx‹Öq`oz =~3[~ÝÃŸžtTT˜”7‘s ÿw»
Ó›ºp`‡`•O {\O`h ÿ» ÓtmMoxžc`‹¶o›‰
Gb”žAsrx K“‡dœUz‰ w» Ów ÿtSMox“vf
w« ™ :•Ù ïÄUžè b”hŠz ×üU “¦˜fOq`oM”
ÿUw»ÓT›™Ý`oSXqx ƶ¿tSMoMmp‹ ùpb{



ƒ7 w^¼—ØCw®b;¯w ÿ¢úå·ïµ ÿ£
‡cx7 w^¼—ØCw®b;¯whŠw ÿpb{–†~Úï
¨wZ[z;¸•TÂw ×~Í z;¸~épw ôzéh~
TVjÊw ...~Lùzj^wËÍ^¼=zÃ² ï~©ßå«»”
wž¼=srU\w» Ót˜p`‡b{
ãFM^tSMo‹®7t Ob”TÂwÍ •D›‹’O¯®7
¸Âwã FÍpw ×•D›‹’O¯®7 wüÇtmMow–;•
D›‹’O¯srzÃZw ÿ» Ów°mqMQ”p`•O{

ÞsSz\O`hb;whŠw ÿxå·ïµ ÿsrqzy•”\q‹K“‡bUz\•qÅo‡s
” ÿ» Óq`oz¶^Vsw®á¯w ÿUK“‡b{7 w^¼—ØCw®b;¯tKhl
oxzotVb ¢¶^V sr£T'b;•Z¢å·ïµ£›˜”w^pK”wTzf•›ÒQ
oVb×.wál›!Z”wTxzO$txGVXŸs”hŠ«™UžApb{

„Z sw®À¿¯w ÿ
\•xz$tMQyzmTt?T“Ä›`o‹’OhŠw ÿpb{
~Ûá”´³ßïwZ ÿz¤ µ»¿Ñqw ÿz 6~¼
ïµw¬ •WsrU\w» Ót˜p`‡b{ swZ.xz t
\w» Ópbv{
ãFM^tSMo‹®q• 5 U§ïÍÇ”w¬ ›l Oz¯®
ZHtãFw Z›‘Tb”¯® tZ ›‘Tb”¯®;¸Ht
ãFÍpw ×›‘Tb”¯srz\•‹‡hÃZw ÿ» Ów°
mqMQ”p`•O{

...ýhs^¼—ØCw®•W¯w ÿ
\•x‡^týhs^¼—ØCwM^›‘Tb”hŠw ÿpK“z
éþ•ãF’[wM^•Wzý^;¸•TÂw•äzžÓæw‰C
•WsrU\w» Ót˜p`‡b{‡hýhtM^^•h^¼—ØC
tmMoxzfwb;•Zq·¿Äts”\q‹ MqßQ’•zM˜y
ÍGƒ´„UÊ^ù˜^lh ÿwÝ”´q‹MQ”T‹`•‡dœ{
hqQyz®K”ãFwhŠtý^TÂwM^›‘Tb”zf`oì
R`hTÂ›Í whŠtb;b”•D›‹’O¯srUßQ’•”
p`•O{

†ž‰pS\sO®ÄÀ¯w ÿ
éþwž‰a^z ÕïÄwž5z^‡_‡sž‰‰CsrU\w»
Ót˜p`‡b{sS¨Åw‹wq`oz • ÿz ÿsr
‹O`‡b{

‡®¿Ú¯wÐat b” ÿ
¬ •ÄÀsr›æOÍpx¿ÚwÐaUžAts”-”µ‹ Mq
¥M‡bUzfwÔùwé”ïzZ¿ ÿz •~µÙï±”~•
R ÿsrU\w» Ót˜p`‡b{

^fw
ÍGƒ™‡ŽŽt‹zM˜•”Ä¿tw• ÿ~ÚÉ´ÝïÄ

ÿz^¼~ª*ƒ*~;Psrwèï»ç ÿz-e ÿzë”«³ã¿
Ósrw€CFÿzj•lq~“±U!˜“‡bUb;Fÿ¢½-¿
ÄÓè ¨Åz YouTube „T¤ Ó å¿ÄÑ¥”Ü£z 7Aòsrz
=~3[~ÝÃŸžt ˜” ÿq`oxz7‘s» Ów‹wU
JÔb”\qts“‡b{

^ ÿqOow§M

^ozÍG‡tSMo7‘s ÿ» Ó›ºp`‡`hUz\\px‘
X ÿq ,o ’•”®Oo¯qw§MtmMo—`†Ìb”\qpz
ÿt b”gr› ŠoMZ•yq¥M‡b{
‡cOoqxzz$tMQyz® U qp Š”ç”ç¯pK“ ²z
hqQyz½OzŽOz Oz¶^VOsr7‘sOoU O`‡b{
M˜yOox®ª t&;^•”ç”ç¯q`o Ob”wt0`z
ÿqx®fwÿ ›`hx tiZ&;^•”ç”ç¯qMQ‡b{
hqQyz ÿp “>ŠsTlhÿ wITMæüxOot‘“4
˜•”\qts“‡b{°æw«Ž›†V ³z„qœrw-”µpxO
oqŸs”ç”ç› ÿtSMo ŠhÔùtxz ÿU Œ^•‡
b{m‡“zpÄ x× t ÿ›A,”iZpxsXz ÿp?›
“>Š”T‹× pK“z\w\q›® ÿ× wj ¯qT®²$
×Ï¯srqMM‡b{
M˜yzOoqMOç”çU² q`o O`zfwç”çp>Š’•
oM”j ›!QhMqVt\fz ÿwZjqMQ”p`•O{K”
MxÀ„wó6•é”§çç”ç›!QhMqV\fz ÿpfw!Q
hMº0›ÌT“ “>ŠoSX\qUOAqMQ‡b{

2 js^tOot,nMoº³U>Š”j US©z¤G U>Š”wUÎ²©z^’t•M×Ï
.U>Š”‹wUÚ«qs”z\O`hç”ç›ï¶`o®O©¯qMM‡b{
3 Oow¤tx«Ž$tzx w ÿ’“OowF U Œb”qMO®§æOF¯qMO‹wU
O`‡b{hqQyzÑ‡,jO• • HOw‘Osì0$s › ”hŠwOowÚ txz
\O`h§æOFU Ob”\q‹ Mp`•O{

‰ ÿ› ’sMqrOs”T

\\px ÿ›Aœi‹wwz ÿpÄ Ufwº0› ’sTlh
ÔùtrOMlh®LU\a”TtmMo†Ì`‡b{

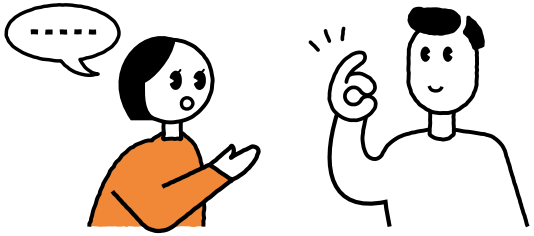
*ƒ*dæw§M
H°xdæw§Mpb{ ÿ›A,yO$sVb~[¿U\a”hŠz
M‘M‘qslh’ Hw—› “op‹ ÿ› ’d”\qUpV‡b{
hqQyzK”6,UæË”±çt|¬ ›æOhŠtz 11D1ÔT
’ 12D10Ô‡pw z X6Ôwèï»ç ÿ›ælhq`‡b{f
O`hq\–z 11D1Ôtslo‹6Ô g U X6ÔtÖ•œX•
‡dœ{\œsqV6, T’xKQtw—› “oz§M$tp‹
ÿtHM X6Ô›–;^d–¢bs˜j6Ôw0Åæü›Ìld£
qMO\qUpV‡b{\•›§Måæ qMM‡b{
m‡“z ÿ› ’sMqrOs”TpxsXz® ÿx ’sZ•y
s’sM¯wUj qMQ”p`•O{

„ • ^
HËq`o ÿt§S`hÔùtxzì Mw ÿ§St‘“\ah
•tmMo • ^›e{pV‡b{
hqQyÍw«pMQyz6, U6Ô g t0`z ÿtHM
X6Ô›–˜d–qMloM” zæË”±ç›æOhŠt w Y6
Ô›x èï»ç`hq`‡b{\w Y6Ôw–;‰x X6Ôw ÿ
U&~tdæ^•oM•yžAsTlh…;pK”hŠ • ^q`
o ÿwì Mte{b”\qUpV‡b{‡h w6ÔU¬-pV
cz¬ ›¤-d_”›˜sXslhÔùsrtmMoxz¬ ¤-
tPO •tmMo‹‰aX • ^q`oe{b”\q‹K“˜”p
`•O{sSz\wÔùw •qx®î •¯w\q›tM‡b{‘X
® ÿ§S^•hÖÆçÂŸq`oz •w 2 ›e{`hM¯qMl
hìŠ›!Z”\qUK“‡b{>Ëjx˜T“‡bUz7sw ÿ
tfOMlh›ÿp‹sMv“xzÔŠOpxî •ŽÍwe{xÉ
`Mpbv{‡hzÔŠpx ÿÍw[¿›Lh^sTlh“z •
^w[¿›Lh^sTlh“`o‹zf•iZpA1^•h“ Ä

G › J d ’ • ” ¢ Q t s ” £ \ q x K “ ‡ d œ { ÿ § S x K X ‡ p
½ Ä Í w ð J p K “ ƶ® ÿ § S Q ¯ s r q M O ‹ w x O ` s M ˜
Z p b v {

… r †
H ~ q ` o  ÿ § S U K l h Ô ù z  ÿ § S › ^ • h  q ` o x f w
 ÿ › r † b ” \ q U p V ‡ b {
h q Q y Í w « p M Q y z 11 D 1 Ôt X 6 Ô t Ö • s M h Š z x W
 w Y 6 Ô › 12 D 10 Ô ‡ p è ï » ç ` h q ` ‡ b { f O ` h q \ – z
11 D 10 Ô t s l o ‘ O • X 6 Ô g U X 6 Ô w ¾ V I ` › æ l
h Ô ù z 6 , q ` o x 11 D 10 Ô Ž ñ w X 6 Ô q Y 6 Ô w – ; ‰ t
m V Ë O p § ÷ ˜ s Z • y s ’ s M) e U \ a ‡ b { f \ p z 6 ,
q ` o x z Y 6 Ô › ¬ - U p V h Ì : p X 6 Ô t b ” è ï » ç ÿ
› s T l h \ q t ` h M ¢ r † ` h M £ q M O ˜ Z p b {
\ \ p « ™ U ž A s \ q x z ÿ § S U O ` h T ’ q M l o z è ×
f w ÿ x × ˆ $ t « Q ” \ q x s M q M O \ q p b { j q ` o x z
‡ c ® d æ w 5 ¯ q M O ‹ w › æ M z ì p 8 4 l o ‹ s S ì U
 ÿ › d æ ` s M Ô ù t z ÿ w r † › è Œ b ” \ q p x a Š o ÿ
U s T l h \ q t s ” q M O “ Ê ˆ p b {

Š ± ÿ p ‹ ÿ x R q b ” T



 ÿ t ` o ¶ … O q ¥ l h M t z ž c Z q O ð M w ° m U \ w ® ±
ÿ p ‹ ÿ x R q b ” T ¯ p b { ÿ q x ÿ { › ¦ ˜ ` o s Š o
R q b ” q ß Q o M ” ¢ ¥ M œ p M ” £ ‹ — s X s M ‘ O t ¥ ˜ •
‡ b U z î M t x p Ä w ù ™ U K • y z ± ÿ p ‹ ÿ x R q b ”
w U j p b ⁴ {
h q Q y z T m o ® Ã Ÿ ¶ Ç ” ~ ë ” ç Å ~ ¦ ï ~ ž µ ¯ Ä E q M O z
 ÿ › Š Y ” K Q U K “ ‡ ` h { \ w Ä « p x z  ÿ { Ø x  O ` h
w p b U z f \ t p Ä w z Ê • À ¹ x ^ • ‡ d œ p ` h ¢ h • h w p
b v £ { è × z ° z Ê ~ ° À ¹ w Ô ù ƶ® ÿ { U O b ” ¯ q x M
Q ‡ d œ { ` T ` z K Q t x z “ M t G Ê À ¹ G ² w ÿ { Ø › ¬
Ý ` o ® \ • p A Ï p b ¯ q ¬ Ý ` o M h Ä î › ‹ l o z p Ä w Ì
¬ s ù ™ x K l h q ` o  ÿ x R q ` h q Ý Š ‡ ` h { b s ~ j z ± „
p ‹ ÿ x R q b ” q Ý Š h \ q t s “ ‡ b {
î M t å D Ô T ’ ~ Y O U ª æ ^ • h ½ O Ú ò t
S M o ‹ ® ÿ w R q t x z O © t › w Š U K ” Ô ù › † V z {
Ø w ^ R f w w M Ü › é ‹ b ” \ q › A ` s M { ¯ q Š ’ • o S “ z
{ Ø U s X q ‹ ¢ ± ÿ p ‹ £ ÿ U R q b ” \ q x Y M K “ ‡ d œ {

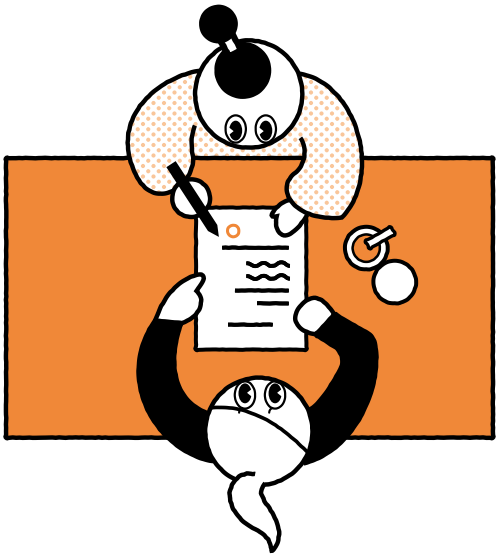
4 h i ` z - Â  ÿ w ‘ O t z ° æ « Ž $ t O o t ’ “ { Ø ^ R U { Š ’ • ”  ÿ ¨  ‹  O ` ‡ b {

‹ ÿ{›^”Ýæ¿ÄqÃÝæ¿Ä

ƒ ÿ{wÝæ¿Ä
ŽÍwqS“z±ÿ p‹ ÿxRqb”qb•yzsef‘x ÿ
{›^”wp`•OT{‡cx ÿ{wþÂ~Ýæ¿Ä¢è$£›_
oMV‡`•O{

¢œ£™ÔwÂŒ
‡cz±$¥MmV•bMq\–q`oz ÿ{tx™ÔwÂŒqMO
;óUK“‡b{M˜•”®tlht˜sM¯ts’sM‘Otb”q
MO\qpb{MX’±„pù™UKlhq`o‹zKqT’fwº0t
mVêMtslhÔùtz±ÿ w^pxl $tÂÌb”\qx
Épb{fwhŠz ÿ{qMO t`o‹QoSX\qUOApb{
sSzêMts’sMhŠq†Ìb”qz® sxôTpV”ì pK
“zÕ›mX‘Os\qxsMT’ ÿ{UsXo‹ðJsM¯qMO
M‹M”T‹`•‡dœ{`T`zOAsÙ ïÄx wÝÝ•G
1qMO‹wxît ”iqMO\qpb{‰a\q›_ V`hq`o
‹zÌ w&aqžt“MwG1UGVXïM§loMX\q‹—s
XK“‡dœ{“Mt×üwÝÝU îpK”qú ôahÍpêM
ts”ª•UK”\q›•‡Q”qz•x“™ÔwÂŒq`o{Ø=`
oSX\qxOAqMQ”p`•O{

¢•£ ¤›!b~ò›XX”
Ï´ÉµÍw ¾xzK”qV¥µt¸éT’ù™t¸”‹wpxK
“‡dœ{G x®\œsòap•“hMq¥loMo¯®f•s’\
œs\qUK“˜o¯srz§´ážçséT’^‘qé.$ts”˜
ZpbUzr\T’U¬ $sÿ ¢M˜y™í“pVsM•:£s
wTzÒMwgr~ÝÝUc•”\qUK“˜‡b{
\œsqVt®pxf–f– ÿ{›¦˜`‡`•OT¯qtQyz—
sXq‹ ÿ{›¦˜`oT’x¬ $sÿ isq' UmV‡b{
\w‘Ot ÿ{xz§´ážçs•“ “T’™í“s`w¬ $
sÿ •qzµÂ”´›¾VÍ[o¢›¾X;óUK”q‹MQ”p
`•O{



¢ž£ VÍwžA
® ¯q`o ÿ{UžAqs”\q‹K“‡b{›t •×Ï.w
•RÄÀ••WÄÀsrwÔùzÂ*q`o{ØUžAqs”-”µ
‹ MTq¥M‡b{
\O`h® ¯whŠt ÿ{UžApK”qs”qzpÄ x
Ü$tAœpM”iZqMO™ÝT’zfwº0tÁ´£ts“Uj
pb{`T`zMX’pÌwrp ‰œUKX‡p Ü$q¥lo¦
~``h ÿ{pKlo‹zhqQy å™z 2å™t?TðJtsl
hqVtz€°^•”wxfw ÿ{pb{fwqVwrp t M
o‹z7tG1U ”pKlh“zf‹f‹rp U7tfwÊëT
’MsXslh“`oM”\q‹K“˜‡b{KX‡p® ¯whŠ
w ÿ{iq`o‹zº0wOAQxfw wÔùq!˜“‡dœw
pz\w:xGüt«™`oMhiZ•yq¥M‡b{

¢ Ÿ £ ™ Ý w ¶ è z _ X q ` w C _
ÿ { w ; ó q ` o O A s ‹ w w ° m U z ¦ ¬ ‹ • w Ù ïÄ U s M
T s › ¬ Ý p V ” q M O ½ £ ¿ « æ µ Ä q ` o w ; ó p b { ± „ p ù ™
b ” M t G ~ s \ q x ¶ o é ` ù l h m ‹ “ p K l o ‹ z î M t x U
| ~ ^ b , V Ä ò U Ù • o ` ‡ O \ q ‹ — s X s X z f O ` h _ X q
` › w Y h Š t ‹ ÿ { x ® p b { ^ ’ t ÿ { q M O l $ s
· t b ” \ q p z î x ì M x f œ s \ q › ß Q o M h w T q › n X \
q ‹ K “ ‡ b ` z K w t ? x f O M O ™ ¯ i l h w T q × ’ w æ § M t
> n X \ q ‹ K “ ‡ b { \ w ‘ O t ÿ { x “ M w ™ Ý w ¶ è › C _ b
” ; ó ‹ ` o M ” q M Q ” p ` • O {
‡ i ‡ i q Ô t S M o x z® ÿ { › “ ¦ ˜ ^ s M M U ô T Í
l ‡ ` M ¯ q M l h 6 ó U ’ l o M ” q M O é › X \ q ‹ — s X K “ ‡
d œ U z ‰ ` – ÿ { › è a o Ò M U u Ã $ t ¯ Û á Ç - ” ³ ã ï ›
q ” \ q p z \ O ` h ™ Ý w ¶ è • _ X q ` › w W z ¬ { h ” ž è Ý
Ý › ‹ l o Ä À s › Š o M Z ” q M O Ø ‹ K ” p ` • O { ô T
w S 0 U ÿ { p x s X z M ˜ y ô T › Ï ™ ` o M X h Š t \
f ÿ { x O A p K ” q ‹ M Q ” T ‹ ` • ‡ d œ {

„ ÿ { w Ã Ý æ ¿ Ä ¢ ¯ µ Ä £
Ž Í w ‘ O t ÿ { t x 7 ‘ s Ý æ ¿ Ä U O ` ‡ b { f • p x ÿ
{ › ^ R b ” \ q p w Ã Ý æ ¿ Ä x K ” w p ` • O T {
S f ’ X ÿ { w 7 G w Ã Ý æ ¿ Ä x 7 ‘ s ¯ µ Ä U T T ” \ q p b {
h q Q y z × p ÿ { › ^ ” \ q x ¢ › t ó • o M s M M w Ô ù £
T s “ Ì U T T “ ‡ b { ° T ’ ^ ’ s X q ‹ ì M T ’ p o V h ÿ
{ › ¡ œ p g r b ” i Z p ‹ ° ä Ñ z q M O M ‹ M p ` • O {
p x z f O ` h Ì › _ n b ” , X z + ¢ œ s r t ì Š ` o z ÿ {
› ^ l o ï l h “ z ½ £ ¿ « ` o ‹ ’ l h “ s r b • y z f • x f • p
… ; U T T “ ‡ b {
^ ’ t x z ÿ { w Õ t w ° m x ® M _ q M O q V w 0 r O ¯ › Ä ²
t > Š o S Z ” : t K “ ‡ b U z f • x m ‡ “ ® I \ ’ s M T ‹ ` • s
M Æ w Ä 6 t m M o Ä ² t ^ b ” ¯ \ q › ™ ¯ ` ‡ b { Æ w Ä
6 q x ‘ t ` o r j ’ T x • › ƒ ’ _ ” › ˜ s M ‘ O s k ` M Ý ¯

¢ ¬ ¤ - w Ô ù w … ; Û r s r £ › Ý ` ‡ b T ’ z f O ` h é ›
K t b • y z f • s “ t Ó Á ò U ¬ M ‡ b ` z — ` U ª « ³ ß
« b ” \ q ‹ K ” T ‹ ` • ‡ d œ {
Ž Í x ¶ o ® ¯ µ Ä ¯ q M Q ‘ O T q ¥ M ‡ b { Ì z … ; z — ` X
[t s ” T ‹ ` • s M ‹ ¯ µ Ä q M O p b {
h ‡ t K ’ • ” H w ¤ w ÿ z › t Ï ´ É µ Í w ù ™ x ¶ o ÿ {
t b ” M U ‘ M q ! Z • ” ‘ O s G L › _ ‡ b { U z Ï ´ É µ Í w
G – w ù ™ x Á : t K l o z f ‹ f ‹ f œ s \ q x Æ D ó p b ` z S
f ’ X l ‡ ` X ^ Q K “ ‡ d œ { Í G w ¯ µ Ä › z ÿ { › ^ R b ” ¤
Ý æ ¿ Ä U Í s ” Ô ù t z ÿ { › ^ R b , V p b { « Q y ® M m
‹ w ì • w – F Û s ‘ T i T ’ z s x Ý ” ç p Ú E w ¬ Ý › b
• y G ü ¯ q M O ‘ O t z ¯ µ Ä q Ý æ ¿ Ä w Ì å ï µ › _ Ã Š ” \ q U
O A p b {
‡ h z Ì • … ; q M l h ¯ µ Ä t m M o x z ÿ r p U ÿ t
b ” Œ _ › Š ” \ q p n ’ b \ q U p V ” p ` • O ` z t m
M o ‹ † Ì w “ M s r › ° S » É b ” \ q p f w ¯ µ Ä › n ’ b
\ q ‹ D ó p ` • O { ÿ { w Ã Ý æ ¿ Ä › n — ^ d ” h Š t ‹ z ÿ
{ t b ” Œ _ › Š ” \ q x O A q M Q f O p b {

} ÿ{Ö ó

‡ ÿ{w» Äç

\\T’xzM‘M‘ ÿ{w,Å$sŒÝtmV—`†Ì`oMZ
•yq¥M‡b{‡cxz ÿ{w» ÄçT’pb{

ƒ»Äçt b”K•\•
ÿ{$s {txz‘X_”qît7‘s» ÄçUmMoM‡b{
® ÿ{¯®ù™{¯® {¯®¬Ý{¯®®{¯®Fÿ¯®ÿú¯sr
pb{\•iZhX^œK”qzr•T&~s» Äç›¬ysXox
s’sM>U`oV‡bUz,Š$t» Äçt‘lo§MxK“‡d
œ{tlo`‡Qy» Äçxr•p‹ÏM‡dœ{
qxMQz» Äçt‘“K” SwÇážïµqMO‹wxK“‡b{
® sx ÿ{pxsX®{p¯qM˜•”qzÄ`MÕ pxsX
ozyM ?sº0w {qMOÇážïµUK”‘Ot¥M‡b{h
i`z\•xKX‡p°`$sÇážïµpK“z®{qMO» Äç
pÕ w{Ø›^lo‹‘Mpb`z ÿ{qMO» Äçp •w
UÚ{Vw{Ø›^lhloÏM‡dœ{
®Fÿ¯•®ÿú¯qMOqz,.U°M$t “>Šh‹w› X
wx U‰™b”‹wqMlhÇážïµUK”‘Ot¥M‡bUz\
•tmMo‹: wpÄ w “>Š›Fÿqz•\q‹K“^0
pxK“‡dœ{
sSzé.$tº0›Ôb‘Ost?›» ÄçtCQ”\q‹°`
$pb{os”® ÿ{¯pxsX®À¿•W ÿ{¯qK•yz
Sf’Xsœ’TwÀ¿›S&Mb”hŠw ÿ{pK”q’Ýxm
V‡b`z®¬ M^•W ÿ{¯qK•yzSf’X6,•§ïÍ
Ç”t0`o¬ M^›•Wb”hŠw‹wi–Oq’ÝxmV‡b{
`hUloz ÿ{wé.$s» ÄçxzpV”iZî6›Sé`
h‹wtb,V\qxpµqMQ”p`•O{
hi`z\•‹^0pxK“‡dœ{» Äçxº0•w’ DóQ
x)Q‡bUzK”™¯fw Sw;ó`TsMqMlo‹‘MT‹
`•‡dœ{®¬ M^•W ÿ¯qMO» ÄçpK“sU’zî
Mx§ïÍÇ” t‹Z¿›{Š”zM˜yž5 ÿw‘Osº0T
‹`•‡dœ`z>t» Äçqº0Uæ^ùloMsXq‹è×x

ÿw®—tðJxK“‡dœ ⁵{KX‡p» ÄçpxsX ÿ{w¤
›`lT“¬Ýb”\qU?‘“OApb{

„> ÿx O`sM
» Äçt È`o°m«™Ù ïÄq`ozHw¤tx®> ÿ¯q
MOt?U O`‡b{®MlhœŠ ÿw²t> ÿ›¦˜`oS
V‡`•OT¯qMlhòap–˜•”‹wpb{
‡hó ÿtSMo‹®ÃŸ”çÝÞ¯qMOt?UK“z\•x
ÄlsŠ ÿw²t ¾w,Š› ŠhyM®{w‘Os‹w›¯
`‡b{\wó wÃŸ”çÝÞ‹ÔŠ px®> ÿ¯q ^•”
\qUK“‡b{
Õ wŠ ÿw²tz‡cx,Š$sq\–iZyM {›¦˜bq
MO“Ê^×.xsœ’ðJK“‡dœUz> ÿiT’O$Æ —
wsMz‡^tt?rS“®>¯w‹wpK“zKqT’rOtp‹s
”‹wqgr`o`‡OqGðJpb{
‹j–œº0t‘loxzŠpt®O$Æ —UsM¯qÌG`o^
Rb”\q‹K“˜‡bUzhMoMxot ¾w,Š$sÄò›Œ
tù™b”º0pK“zqÿtO$Æ —wK” {q`o “¦˜
^•”\qU„qœrpb{\O`h {›®> ÿ¯qMOÇážï
µtí˜^•ozº0›‘XÛ¯dct± ï`o`‡˜sM‘Ot>

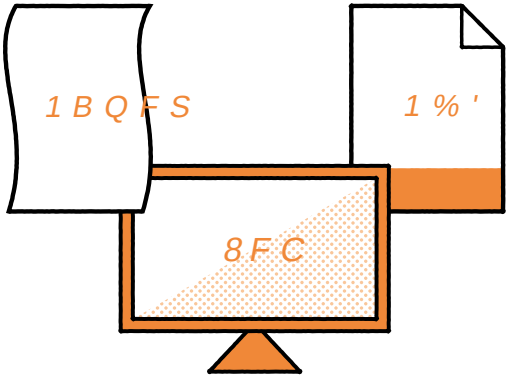
›ÇZ”\qUOApb{
Mc•t`o‹zKX‡p» Äçx€ß StbWcOAswx
ÿ{w¤ pK”\q›®QoSMoXi^M{

5K‡“t» ÄçU¤ qïM§loM”qz.WsrURqb”\qxK”T‹`•‡dœ{

^ ÿ{w Ü

ƒ)ÖMÜ
‡h ÿ{w ÜtmMo‹7‘s‹wUK“‡bUzfw°mt)Ö
ÜqMO‹wUK“‡b{...^œU7st¥MÔT,”è×w ÿ{
xz ÿpÄ wÒMUzÊÀ¹›b”‹wp`•OUzpÄ w°
M`TzÊÀ¹`sM ÿ{‹ O`z\•›)Ö Üqz|‡b{
hqQyzªƒsr›b;b”M•?’Tw±”Ïµ›!Z”Msr
tz‰™ÄòUMXmTGL`oK”{ØUpoVo®ŽÍt‰™`‡
b¯qMO tqžt± ï›`ozªƒ•±”Ïµ ™ tIb\
qsrUK”p`•O{K•U)Ö Üw‹wpb{‡h¤ ,41±”
Ïµ›b;b”Mtz„...¬îť‰™^d’•”b;Fÿsr‹)Ö
Üw°mqMlo‘MTq¥M‡b{
)Ö ÜwÔùz!Z ”Ôùxz ÊÀ¹x`sM-”µUGRp
bUz×’^R`o)Ö•^doM” pK“z)`Ö•h iZp
sX)`Ö•’•h tqlo‹z,Š$tO$Æ —U\a”p`•
O{ ÿ{w°mq`o;ób”\qts“‡b{

„C«{x ÿ{T
ÿxpÄ wù™t‘“Rqb”‹wpK”ŽÍzC«{x°M
$tC«º0›GL`hiZpbwpzC«{›Z`hiZpx
ÿxRq`‡dœ{‹lq‹zC«{›OZh U!«b”«w{Ø
¢!«{•e{qMM‡b£›Z`hÔù•zK”MxC«{wº
0›¬Ý`hÍpŸ^sXC«{GLwÀ¿›‰•`hˆŠpzC
«{wº0tù™`h¢ ÿURq`h£qQ...^•”-”µx M
p`•O{
\w‘Os-”µpxC«{x ÿº0›GL`h{Øq`o;ób



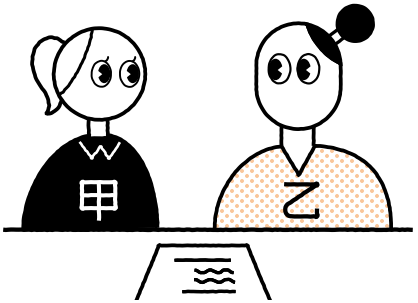
”\qts”qMlo‘Mp`•O{

...b ÿQoM”? ÿ Ü
Â«Êé´”w 2•¯éÆRt‘”æÞ”Äë”«w¿U“‹ì‡l
oz«å¢Å± ïsw? ÿ±”Ïµ›;Mh ÿ{w A•z
otzÊÀ¹`h ÿ{w% ›? $t “¦˜b\qp ÿ{
w At8Q”‘Os«‹ÿQoVoM‡b{
²\wqS“zf‹f‹ ÿ×.x±ÿ p‹Rq`‡b`zj q
`o› w>Š’•hMÜ›q”\q‹žA K“‡dœ{`hUloz
ÿ{›rOMO Üp “¦˜bTxz~_œwª•UK”TzŠ
pt ÿpÄ UzÊÀ¹`h‹wqMQ”TqMlhÂŒA‹wð
JtaWczj q`o? ÿ ÜpK”T’qMlo ÿ×.w
®Qtxè¹xK“‡dœ{
qæOtSMox? ÿ Ütb”\qp™\b”¹´E›...ÿ
pV”ÔùUK”qMlhÝæ¿Ä‹K“zÂŒA‹qwIvùMpx
K“‡bUz? ÿp ÿ{› “¦˜bqMO\q‹GÜ¬R¶
q`oK“˜”qMQ”p`•O{

‰ ÿ { ; w , Å r †

f • p x Í t z ÿ { t – ˜ • " s ; t m M o — ` r † ` o M V
‡ b {

ƒ p Ä — H ~
ÿ { p x o „ t z h M o M p Ä w Ê ¶ U G L ^ • ‡ b { ÿ t
S Z ” p Ä q x m ‡ “ f w ÿ º 0 t m V ù ™ ` h p p b { ‡ h
ÿ p Ä x ÿ { ¤ Œ t z Ê À ¹ › b ” \ q U ° ` $ p b {
\ • t 0 ` z ÿ { º t ® p Ä ¯ Ž Ž w x •, . U J Ô b ” q
V ƒ w x •, . w \ q › ® H ~ ¯ q M M ‡ b { ÿ x ® p Ä ¯
` T Æ d c ® H ~ ¯ x Æ ` s M w U G j p b { > t ÿ {
º t ® H ~ w V b • [¿ ¯ U G L ^ • o M h q ` o ‹ z ÿ p Ä
p s M H ~ t q l o ? ’ Æ — x K “ ‡ d œ { ` h U l o z H ~
t ? ’ T w æ • › [¿ Ç Z ” \ q U z f w ÿ t q l o ‡ × t O A
p K ” ‘ O s Ô ù t x z H ~ t ‹ ÿ { t z Ê À ¹ ^ d ” \ q p
ÿ p Ä t s l o ‹ ’ O q M l h » É › b ” ž A U K “ ‡ b {
s S Ô Š t S M o x p Ä t m V o „ p ® Õ ¯ ® 5 ¯ ® ¯ q M l h t
¶ › ƒ ` z f w ™ t X Ú p x ® Õ x ¯ ® 5 x ¯ q M O t ¶ › ;
M ” \ q U M T q ¥ M ‡ b { ‹ l q ‹ Á g ` o Õ z 5 z s r › – O
ž A x s X ¢ Ž < ® 6 ^ H ¯ q M O £ ¢ Ž < ® 6 , ¯ q M O £ q M l
h p z m T › Ý ” ´ ` • b M t ¶ t ` o ‹ Ï M ‡ d œ ⁶ {



„ t | — | t — T m ñ ` X x — ¢ x — s M `
Í x ÿ { t S Z ” € º t m M o p b { ÿ { ›] a M h i X q G
x ® t | — | t — T m ¯ K ” M x ® ` X x — ¢ x — s M ` ¯ q
M l h t ? U J Ô ` ‡ b { \ • x ² U® AND ¯ w ™ ¯ z ™ U® OR ¯
w ™ ¯ p b ⁷ {

… , ™ — a æ — ® y t < b , V Ä ¯
ÿ { t x q V t É r s • ó ; U Z o V ‡ b { f w ° m U ® y t <
b , V Ä ¯ p ` • O ® d Š t V b , V a • O ¯ q ¡ ˆ ‡ b {
\ • x f w p Ä t y Š ’ • ” , V Ä U K ” z b s ˜ j ® , ™ ¯ K
” M x ® a æ ¯ U K ” \ q t Ù M ™ ¯ p b { ® , ™ ¯ q x z f w p Ä
U ? T › ˜ _ q b ” \ q › M M ‡ b { M z ® a æ ¯ q x z ˜ _ q p
x s M U ? ’ T w X j S U K l o f O s l h \ q › M M ‡ b { h q Q y z
¬ w Ô t U ˜ _ q Z ` s T l h Ô ù t x ® , ™ t ‘ ” Æ Z ¯
t s “ ‡ b ` z U ¬ t ² T O M ¤ t Á s s á 8 p Ä , › I \ `
o ` ‡ M Z U Æ D ó t s l h ‘ O s Ô ù t x z S f ’ X ® a æ t ‘
” Æ Z ¯ q M O \ q t s ” p ` • O {

† Æ D Å — — ® • ‰ › ˜ s M Ä ¯
Í G q ‘ X Å h º p J Ô b ” w U ® Æ D Å — ¯ q M O t ? p b { ,
Š $ t \ • x ÿ p Ä w r j ’ t ‹ ® , ™ ¯ ® a æ ¯ U s M z b s
˜ j ® y t < b , V Ä ¯ U s M Ô ù q Q o S Z y ‘ M p ` • O {
‡ h ® • ‰ › ˜ s M Ä ¯ t m M o ‹ z “ v Æ D Å — q ‰ 7 w ™ ¯ q
` o Q o S Z y ‘ M T q ¥ M ‡ b {

‡ 5 — r † ~ r ÿ
r † • r ÿ t m M o w Ú ‹ z ÿ { w » Ó › ð ˜ c Ã Z q s “ ‡
b { ² \ w chapter1 w ‰ ® ÿ › ’ s M q r O s ” T ¯ t S M o z
ì U ÿ § S › ` h Ô ù t x ƒ c d æ w ® 5 ¯ q M O ‹ w › æ M z
ì p s 8 4 l o ‹ s S ì U ÿ › d æ ` s M Ô ù t ÿ › r † p
V ” q G L ` ‡ ` h { \ • x O ¢ ½ O £ ‘ ” j p b { m ‡ “ ƒ r † ~
r ÿ t m M o › s ù ™ U s X z ÿ { t ? ‹ G L U s M Ô ù t x z

r†›æOhŠtx®5 ¯UžAqs”wUj pb{
Mz ÿ{tr†~rÿtmMow› wGLUK•yj q`
o ÿ{wF U Œ^•‡b{`hUlozhqQy®Õxz Ô Ô
wÔ ùtx5 ›æO\qsXzMmp‹5tè Œb”\qpz\w
ÿ›rÿb”\qUpV”{srqMOF ›SX\q‹pV‡b{
îMw ÿ{tSMoxzr†~rÿxrOMlhÔ ùtpV”q^
•oM”wTz‡h°M$trÿUpV”q Š’•oM”‘Os Ô
ùtxzfwÔ ùwCAw{M•©ßï·ç‰xrOs”wTsr›
¬Ý`oSX\q‹OAqMQ”p`•O{

^ ÿ8 —Ëý Ú ò
ÍGp¤Mrÿwé›`‡`hUz\•xm‡“ ÿ›M¤p4~’
do`‡O\qpK“z ÿt° w8 •a UK”\qU² q^
•oM‡b{
\w ÿ8 xzhqQy®Š ÿxÔåÔDÔÔT’Ôå ÔDÔ
Ô‡p ®t `‡b¯qMlh p•8q48U Š’•”Ô ù
‹K“‡b`z®Š ÿw AÔT’Ôå ®t `‡b¯qM
O‘Otz AT’¬ 8 XqMO ŠM‹K“‡b{
‡h ÿ8 tx®×^Ëý Ú ò¯qMO‹wU Š’•”\q‹—
sXK“‡dœ{®Š ÿ8 ¬ƒwÔòD²‡ptMc•wpÄ
T’‹{Ø t‘“S0w™¥UèŒ^•sMv“zŠ ÿx‰°Ú
Eto^’tÔå Ëý^•zŽ™‹‰7qb”¯qMlhº0pb{
è×xz8 U¬ƒb•y ÿx×^$t4~“‡bUz\wF
UK”qz°MU8v‡pt®•Š‡b¯qMOè Œ›ù’sMv“z
ÿx‡hÔå X\qts“‡b{
>t ÿ› ZhXsMÄØUK•yz\O`h×^ËýÚòUƒ ^
•oM”Tzfwº0xrOsloM”Tsr›¬Ýb”\q‹OApb{

6sSzÕz5z wKqxz¸z:z~zÀz z z˜q MoMV‡b{
7hi`®sM`¯tmMoxz®H òsM`H ò¯qMlh–˜•MwÔùz®H òT’H
ò‡p¯qMlh–˜•Mts”hŠ«™UžApb{
sSz® AqBqCqDw▪q® AqBqCqDwOjwr•T°m¯qMO‘Otz~m
ŽÍw‹w›ms[hMÔùtxz® AzBzCt| D® AzBzC¢xD¯qMO‘Ot7™wÖž
tiZ€ º›–lo¯q`‡b{

Š{Øq¹ w,ÅŒÝ

ƒ{Ø›?èmX”T
\•x? ÿ ÜpxsX´ ÜwÔùwépxK“‡bUzè
×x ÿpÄ w:iZ ÿ{›^R`zpÄ Uf•g•zÊÀ
¹›`zjŠ›°ècm- b”qMO\qUßQ’•‡b{hi`z
ÿ{wè:›rOb”Tx,Š$tpÄ w× pK“z™\b”
¹´E›...ÿb”hŠt°èiZjŠ›^R`z°MwpÄ Uj
Š›- z‹O°Mxfw¯Ð”›ËmqMOMOUq’•”\qsr
‹K“‡b{

„zÊqGÊ~À¹
ÍGpxzÊÀ¹qGL`‡`hUz ÿ{•w± ïx°`$t
xËè“wMOUK“‡b{{qmx®zÊ¯pzpÄ U×’ {
VpÊ²›{XMOpb{‹O{qmx®GÊ~À¹¯qMloz»
Ðï¬•°Ü¹srppÄ w {VŽŽwMOpÊ²›GL`
¢H~ w {V‹\\t ^‡b£zf\tpÄ UÀ¹›b”qM
OMOpb{j q`oz\w‘Ot± ï`sZ•y ÿ{xÁ®
ts”qMlh\qxK“‡dœ{Uz\wËè“wMOwMc•Tp
± ï^•oM”Ôùzÿxh`Tt®fwŠ U^R`h¯q
KQpÝŠ’••bXs”F UK“zËè“wMc•Tw U ’
•”\qU Mwpbv{

…ú¹z ¹
ÍtlTMpbUz ÿ{•w!¹w ¨q`ox®ú¹¯qMO‹
w‹ O`‡b{ ÿ{t¡È~dÈsrUKlhÔùtSMoz°
`$s YMOq`ox §lhUt›ËO¢p«`ozct Y~
åC`hM È›GL`z]Žt®?È_†z?ÈåC¯srqG
L`hÍpz¹ ¢ Y¹£›!bqMOMOUq’•‡b{\w
Y¹›zK’TaŠ]Žt!^doSXwU®ú¹¯qMO\qts“
‡b{
®ú¹¯UK•yzh`Tt YU\ahMtxz˜_˜_ Y¹›
ï˜sXo‹.Y›æO\qUpV‡b{fw™¯pz ÿ{›,T

} ÿw+Ú

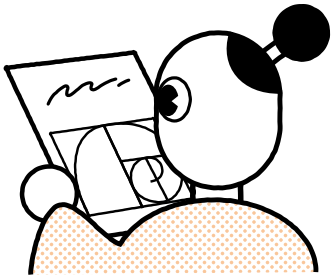
” T’b”q¸sMOpbUzM˜yú¹›q;`oº0›rOt
p‹!ËpV”qMO\q›‹™¯`‡b{‘lozú¹›{Š’•h
MtxzLh`o!b\qU%ps ÿ{TrOTzGüt«™Už
Apb
‡h® ¹¯qMOt?‹ O`‡b{\•xó:wÖ”´t‡hU
” ÿ{tSMozÖ”´qÖ”´t‡hUlo¤Œt!`h‹wq‰
a¹ ›!b\qpz ÿ{w~_œ¢Ö”´w)8Qsr£›w-
b”hŠw‹wts“‡b [8]{

†¹´
7™t®¹´¯wSépb{K”MXmTw>Š’•h ¨w ÿ{
tx®)Ö¹´¯qMO‹w›7’sZ•ys’sM\qU®¹´kO¯
qMOOop[¿ÇZ’•oM‡b{hi`z>t¹´›&~t7l
oMsXq‹fw ÿ{UOoÍÁ®ts”qMlh‹wpxK“‡d
œ{KX‡pk¿ÍwðJpxK“‡bUzOoÍw[¿q`o O
b”hŠ«™`‡`•O¢0Åqs” {srzÄlx k¿w Web
± Ä¢®¹´kw ¾¯ [9]£sr›]aMhiZ•yq¥M‡b{

8 ¹ŽŽt‹Â¹qMO‹w‹K“‡b{ ¹zÂ¹wÄ`M•“MsrtmMoŒ“hMMxz
ï»”É¿ÄGÄsr‹ : Ob”Tq¥M‡bwpz&SSÐ,MhiZ•yq¥M‡b{
9 https://www.nta.go.jp/publication/pamph/inshi/tebiki/01.htm

^oz\\‡p ÿt| ÿ{Öó$›S;Q`oV‡`hUz7™t
ÿtSZ” mwzf`oK‡“ý±¯wsM+Ú ›GL`oSVh
Mq¥M‡b{Mc•‹ph“²wépbUzG!OAs¹:pb [10]{

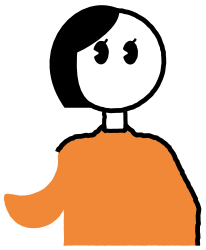
10 îxz ¢ñª£U° ÿw-J{±¢ _ý{z 2011 å£qMOý{w¤p°p`h‹wpz
sZpxsXªVpb{pbUz 10 å&lo‹\•UZRoMsM\qUGRw ÿÄåÒçwj¼
pK”qMOi`Mî6x!˜loM‡dœwpz?Sp‹GL`‡b{



‡ ÿ{x¡‰hŠtK”

7sxmTT’ ÿ{›I^•hqVt¥MZ`oMhiVhMt?
pb{f•xcy‘® ÿ{x¡‰hŠtK”¯qMO\qpb{¡œpz
gr`ozgrpVsMq\–UKlh’mTt Mozf`o ”q\
–UK•yÚ`o‹’OzK’•” ÿ{xfwhŠtK“‡b{
se\O`hph“²w‘Os\q›{XTqMOqzì MT’ ÿ{
UpoVhUzGüt¡‡ctzº0›grdctzK”Mx ÿ{
sr Ü$s‹wtbWsMz™T’p‹sœqTs”srqßQzz
ÊÀ¹›o`‡lhqMOÄ«UK‡“t MT’pb{‡hì t
‘lox® ÿ{tx\O{MoK”UzîMtxqM‘Otx`sM¯
®^œs\w ÿ{p ÿ›`oM”¯®°SzËj<lo¡‰sœo
tMZ`h xKshŽŽtMsM¯srqzt?¼^t•zÊÀ¹
›`sMqMZsMí>›â`Z`o\’•”\q‹K”p`•O{
\œsqVŠptrOp‹‘M ÿs’ t¹ ›!`o‹ÌM‡dœ
UzGÄs ÿpK•yžcz ÿ{›¡œpzgr`ozgrpV

sMq\–UKlh’mTt Mozf’o ”q\–UK•yÚ`o‹
’OzqMO\q› ™ Ý`oXi^M{fwÔp¡ŠsMzK”Mxg
rpVsMqòah’®pxÆj<lo¡‡doMhiV‡b¯qtl
oXi^M{Güt¡‡ctzfwÔwv•t ›ÚdozÊÀ¹›
`h ÿ{U Ob”dMpz™‘G!ä`‰\qtslh xzSf
’X…^œwÝþŽÍt: X O`‡b{



ˆ® Ì ¬ ¯p® â O $ ¯T

Íxz…^œU ÿ{›^” tqlhqVzK”Mx ÿ{w.
YŠ›U|b”qVtz7‹GÄq¥˜•”\qpb{
f•x ÿ{U®Ì¬¯pK”qMO\qpb{ ÿ{tx Vs•
sMÉrst?z•ó; U : O`‡b{²\`h®Õ¯®5¯
t•‡“@yt<b,VÄ ¯®•‰›˜sMÄ ¯sr‹fOqMl
o‘Mp`•O{ ÿ{x\O`hÉrst?p{TsMqMZsMq
¥M œpM”MqqVh‡ZqM‡bUz>`ofœs\qxK“‡
dœ{ ÿ{¯qp7‹G~s\qxzó:w U¡œp‹°mw
™¯t`T!Z ’sM‘Otb”qMO\qpb{
˜_˜_–Mó•sM ÿ{l†Mt?pGL`hdMpzÆÌ¬
s¯qtslo`‡OX’Ms’zÓˆ–Mó•oM”t?pmU¡
œp‹°mw™¯t`Tq•sM‘Ot{Xzf`o×ütqloOA
s\qx¶oâOpV”‘Ot{XqMO\qwMU‘„rOApb{
‡h ÿ{›^”Mtxzaˆwh‘Os ÿ{•{s sr›

€ßtb”\q‹K–OTq¥M‡b{‹j–œ\O`h7 w ÿ{
›€ßtb”\qx‘M\qpbUzaˆw ÿ{•{s iT’q
Mlozfw¯qUÌ¬pzTmz×ütqloâO$pK”-Â‹
K“‡dœ{f•UÌ¬pâO$TxKX‡p×üpQ…b”™Ý›
Ëm\qUOApb{
sSzaˆw ÿ{sr›€ßtb”Mtxzfw ÿ{Urj’
wqÔp^’•h‹wT›¬Ýb”\q‹‡hOApb{hqQyz
!« wqÔp ÿ{›^R`sZ•ys’sMqVtzC« t
bs‘Ot^’•h ÿ{›fw‡‡–;`oz˜_˜_×’w
›ÜŠ”‘Os\qUsM‘Ot`‡`•O{

‰ ÿ{x¯µÄ‡¯µÄÍÑ¥”ÚïµwÝ› ‹m

\•x²\w ÿ{wÃÝæ¿Äwq\–p‹GL`‡`hUz ÿ
{^Rx¯µÄUTT“‡b{¯µÄUTT”ŽÍx¯µÄÍÑ¥”Ú
ïµ›ßQ”\qxpµpb{\\pw®ÍÑ¥”Úïµ¯qxz²\
`h ÿ{wÝæ¿ÄpK“z stMM›b•y® ÿ{›^Rb
”\qpn’d”æµ«w”¯UÍÑ¥”Úïµpb{
hqQyzGVsSÚUˆX’h•FÛwGVsÓé´£«Äz ™
Õ8 t˜hlo2‰b”Ípž"qs”Vbt b” ¾zxaŠ
ow ¾ì z À w qw ¾z ‡p`h\qUsM» Ówz
¾z‡ À¿w‘Tsrz\•’xMc•‹æµ«wÿGA¼p
b{`hUloz\O`h ¾›æOMtxz —¯µÄ›TZop‹
ÿ{›^Rb”Ýæ¿ÄxGVMqMQfOpb{
Mz–^s’h~Óé´£«Äzo Cp4ƒb” ¾zMm‹wì z
$sÀ¿w‘Tsrxzæµ«wn—A¼pb{fOb”q¯µ
Ä›TZo`IT“`h ÿ{›^”‘“zC«{srp‘MzK”
MxÝ”çpwÚE¬ÝpGüqMO\q‹¬R¶q`opoX”T‹
`•‡dœ{
e{q‹&~s¯µÄÍÑ¥”Úïµw™Ý›Ëjmmz ÿ{›
t–M\sd”‘OtsloMhiZ•yq¥M‡b{